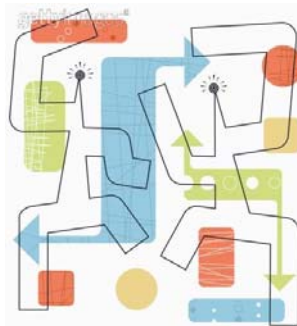


**Samedi 8 novembre
Saturday November 8
2008
10:00 A.M.**

**6ième Boreal
10k X-Country**

Dans le Boisé du Parc Nature de l'Île Bizard

**&
Team Challenge**



**6th Boreal Fall
10k X-Country**

In the woods of the Parc Nature l'Île Bizard

**&
Défi d'équipe**

**LIMIT 250 COUREURS
LIMIT 250 RUNNERS**

www.borealclub.net



Club Courreurs Boreal Running Club
130 Maria
Lasalle, QC H8R 3M1

FORMULAIRE D'INSCRIPTION / ENTRY

Nom de Famille / Last Name		Femme / Female _____	Homme / Male _____
Prénom / First Name		Age au 31 déc. 2008 Age on Dec. 31 2008	
Adresse / Address		App. / Apt.	
Ville / City			
Province		Code Postal / Postal Code	
Téléphone / Telephone		Courriel: E-Mail:	

Par la poste, les chèques doivent être faites à l'ordre de / **By Mail**, cheque must be made to:
Club courreurs Boreal 130 Maria, Lasalle, QC H8R 3M1

Je renonce par la présente, pour moi-même, mes héritiers et ayants droit, à toute réclamation contre les organisateurs de la course, leur équipe et la ville hôte. /
I hereby waive for myself, my heirs and beneficiaries all claims against the organizer, their staff and the host city.

Signature: _____ Date: _____

Inscription / Registration

Inscription par la poste (avant le 1 novembre 2008) ou sur place le jour même du **8:30** :

Registration by mail before November 1, 2008
or onsite on race day from **8:30** at:

Centre socio-culturel Île-Bizard
490 rue de l'Église

N.B. Les inscriptions sur place seront acceptées jusqu'à 30 minutes avant le départ.

Note: Onsite registration accepted up to 30 minutes before race start.

Frais d'inscription /Registration Fees

Par la poste avant le 1 novembre
By mail before November 1 \$ 10

Sur Place
On Race Day \$ 20

Kilometer of Courage \$ 5

Comment se rendre? / How to get there?

Sur la Transcanadienne (Autoroute 40), prendre la sortie 52 "Boul. St-Jean nord". Au boul. Pierrefonds, tournez à gauche, à la rue Jacques Bizard, tournez à droite, au boul. Chèvremont, tournez à gauche, à la rue de l'Église, tournez à droite.

L'autobus 207 arrête devant le Centre socio-culturel.

On the Trans-Canada Highway (Highway 40), take Exit #52 "Boul.St-Jean north". Turn left on Blvd. Pierrefonds, right on Jacques Bizard street, left on Blvd. Chèvremont, right on de l'Église street.

Bus Route #207 stops in front of the Centre socio-culturel.

Boreal 10K X-Country

La course est dans un parc pittoresque, entièrement sur la piste plat avec quelques sections onduleux.

Course is in a picturesque park, run entirely on trails, flat with rolling sections,....



Horaire / Schedule

8:30 – Registration opens / Inscription ouvre

9:30 – Registration closed / Inscription ferme

9:30 – Kilometer of Courage

10:00 – Start of 10k / Départ 10k

11:30 – Medals & Lunch / Médailles & lunch

Info: Christine Bush
Tel: 514-365-2274
E-Mail: cbush@videotron.ca

www.borealclub.net

“TEAM CHALLENGE”

“DÉFI D'ÉQUIPE”

Faites votre équipe et venez compétitionner contre d'autres équipes. Les temps sont ajustés selon l'âge et le sexe, et les quatre meilleurs résultats déterminent l'équipe gagnante. Alors, le plus jeune et le plus vite ne gagnera nécessairement pas, une fois les ajustements pour l'âge et le sexe effectués. L'année passée, quatre équipes ont participé.

Gather your team mates and come compete against other teams. Times are adjusted according to age and sex and the 4 best are then used to determine the winning team. So youngest and fastest will not necessarily win once age and sex are factored in. Last year we had 4 teams compete.

Prizes

Prix aux trois premiers de chaque catégorie – homme et femme.

Prizes to the first three in each category - male and female.

Food / Gouter: Soupe, Pizza, Dessert & Café.